

## Formation COACHING d'EQUIPE

### NOTRE PHILOSOPHIE

- **GRANDIR OU SE RECONVERTIR**  
Développer son potentiel
- **INNOVER**  
Idées/Outils performants et ludiques
- **ETRE PROFESSIONNEL**  
Suivre l'évolution de l'environnement
- **EXPERIMENTER pour APPRENDRE**  
Pratique et échanges entre pairs
- **SE FAIRE PLAISIR**  
Adéquation entre compétences, pratique

### LES PLUS +

- Deux formateurs seniors supervisés et superviseurs, certifiés PCC par ICF
- Outils variés et ludiques
- Equilibre théorie/pratique pour l'apprentissage et l'intégration
- Groupe de 8 à 12 personnes
- Structure et créativité

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Conduire un coaching d'équipe selon une méthodologie adaptée :

- Définition/exemple de pratique du coaching d'équipe
- Typologies d'équipes et place dans les organisations
- Approche systémique: l'équipe en tant que système
- Rôle du leader dans l'équipe
- Posture du coach d'équipe/relations avec le système
- Différents types d'accompagnement d'équipes
- Contrats et cadrage
- Principaux outils en coaching d'équipe

### POUR QUI?

- Coachs, Consultants,
- Dirigeants et Managers

### QUAND?

- 4 Jours: 14,15 et 21,22 Juin 2021

### PAR QUI?



Czerna ASSAYAG



Nadia CLAUDEL

Coachs certifiés PCC, formatrices et consultants

## Nous contacter

ADESSO Academy  
41, rue Oberlin  
67000 STRASBOURG

Czerna ASSAYAG  
06 14 09 36 85  
czernaassayag@gmail.com

Nadia CLAUDEL  
06 09 93 13 08  
contact@alias-bc.com

# PROGRAMME

## 1. L'équipe

Définition. Regard sur l'équipe : Equipe, groupe, tribu ?

Environnement de l'équipe

Différents modèles d'équipe : culture et maturité

Rôles du leader dans une équipe/ Relations entre les membres

Positions de vie

Triangle de Karpman- Jeux psychologiques

## 2. L'approche systémique

Compréhension de l'approche systémique

Outils d'intervention en coaching d'équipe

Pratique de la constellation systémique

## 3. Le coach

Rôle et la posture du coach d'équipe

Modèle « Tête / Cœur / Courage »

## 4. Les contrats

Différents contrats dans un coaching d'équipe

## 5. Le processus de construction de l'équipe en 5 étapes selon le modèle de TUCKMAN

## 6. Boîte à outils du coaching d'équipe

### APPLICATIONS

- Mise en pratique en groupe, études de cas
- Retours d'expérience
- Evaluation de la posture et des acquis
- Elaboration d'un plan d'action individuel pour la pratique professionnelle

### TARIFS pour les 4 Jours

Particulier, Entreprise (moins de 10 salariés)

1 600 € HT

Entreprise (plus de 10 salariés)

2 500 € HT

TVA 20% en sus